

## تقرير الربع الثاني ٢٠٢٢ لجمعية العلاج الآمن

### العلاج الخيري

عدد المرضى المستفيدين خلال الربع الثاني لعام ٢٠٢٢ م : ١٦٤ مريض

تكلفة حالات علاج المرضى للربع الثاني ٢٠٢٢ م : 1,837,017.68 ريال

### التعميدات

الأمراض والعلاج والتكلفة الاجمالية وفقا للتعميدات الربع الثاني لعام ٢٠٢٢ لجمعية العلاج الآمن

محتوى التعميدات					
م/ عدد/ اجمالي التكلفة	اويل	مايو	يونيو	عدد التعميدات كاملة	المبلغ الاجمالي
غسيل الكلى	43 171,679.84 ريال	10 36,564.28 ريال	43 105,948.56 ريال	96	314,192.68 ريال
اورام	16 368,405 ريال	4 60,272 ريال	0	20	428,677 ريال
عمليات العيون	٤ 20,200 ريال	8 31,712 ريال	0	12	51,912 ريال
عمليات القلب	٢ 29,000 ريال	6 129,940 ريال	1 13,000	9	171,940 ريال
عمليات اخرى	3 26,506 ريال	4 75,025 ريال	4 89,625 ريال	11	191,156 ريال
منصة شفاء	٦ 303,660 ريال	8 349,280 ريال	2 39,200 ريال	16	692,140 ريال
الإجمالي	-	-	-	164 مستفيد	1,837,017.68 ريال

## قسم الخدمة الاجتماعية

- استقبال الحالات المسجلة فى المتجر الالكترونى
- دراسة الحالة لعدد ١٦٤ مريض .
- التواصل مع المرضى ومنسقى المستشفيات وإرسال التعميدات للطرفين (للمرضى والمستشفيات) .
- حصر الحالات المختلفة المسجلة فى المتجر مثل الأورام 24 حالة وتم التواصل معهم ومتابعة حالتهم والتأكد من احتياجهم واغلاق الحالات التى تم معالجتها وليست بحاجة لدعم.
- التواصل مع 15 حالة من حالات المياه البيضاء لتأكد من إتمام علاجهم وإجراء العملية. والتواصل مع حالات المياه البيضاء لتأكد من حاجتهم للعلاج وعمل جدول بعدد 12 مريضى يحتاجوا العلاج.

## الاتفاقيات الجديدة

### ٩ شركات مجتمعيه وصحيه وتطوعيه:

- وقف مواكب الأجر ٢٠٢٢/٠٥/١٢ م
- الجمعية الفيصلية الخيرية النسوية ٢٠٢٢/٠٦/٠٥ م
- عيادات سولار ٢٠٢٢/٠٥/١٨ م
- شركة مسارات الرعاية للعلاج الطبيعى ٢٤/٠٥/٢٠٢٢ م
- شركة صلة الطبية ٢٦/٠٥/٢٠٢٢ م
- مركز مروان علاف للعلاج الطبيعى ٢٠٢٢/٠٦/٠١ م
- شركة المهم لرعاية ذوي الاحتياجات الخاصة ٢٠٢٢/٠٥/١٧ م
- جمعية أصدقاء القلب الخيرية ٢٠٢٢/٠٦/٢٣ م
- مذكره تفاهم فريق هم الخير التطوعي ٢٦/٠٦/٢٠٢٢ م

## المبادرات:

- مبادرة تعزيز الصحة
- مبادرة ارتواء
- مبادرة نور الحياة
- مبادرة جرعة أمل لمرضى السرطان
- مبادرة سلامة قلبك لمرضى القلب
- مبادرة عيدكم عيدنا هدايا العيد للمرضى.



www.smco.org.sa

### مبادرة سلامة قلبك

جمعية العلاج الآمن  
Safe Medical Care Org

مسئله في وره العمل وتنمية المجتمعه رقم ١٣٥٦

من خلال هذه المبادرة تسعى جمعية العلاج الآمن الى إعادة الأمل لمرضى وجراحة القلب وتوفير تكلفه علاجهم.

**الهدف :** توفير العلاج الخيري لمرضى وجراحة القلب .

**الفئة المستفيدة :** عدد ٣٠ مريض من مرضى القلب بجده .

**التكلفة الماليه :** ١,٢٥٠,٠٠٠ ألف ريال .

**خفف ألامهم واكسب أجهم**

0555201730

42 560 801 666 4440  
SA 75 8000 0425 6080 1666 4440



### مبادرة نور الحياة

جمعية العلاج الآمن  
Safe Medical Care Org

تهدف هذه المبادرة الى إعادة الأمل وإثارة حياتهم بتوفير مبلغ عمليات العمون للمرضى الغير قادرين على تكلفه العلاج

**ياحسانكم يحيا الأمل في قلوبهم ...**

0555201730

42560801666444  
SA7580000425608016664440

www.smco.org.sa



### مبادرة جرعة أمل

جمعية العلاج الآمن  
Safe Medical Care Org

مسئله في وره العمل وتنمية المجتمعه رقم ١٣٥٦

من خلال هذه المبادرة تسعى جمعية العلاج الآمن الى إعادة الأمل لمرضى الأورام وتوفير تكلفه علاجهم.

**الهدف :** تقديم العلاج الخيري لمرضى الأورام ودعم جلسات العلاج الكيماوي .

**الفئة المستفيدة :** المرضى المصابون بمرض الأورام في محافظة جده .

**تكلفه الجلسة الواحدة :** ٩,٣٢١ ألف ريال .  
**التكلفه الإجماليه :** ١,٢٠١,٢١٩ ألف ريال .

**خفف ألامهم واكسب أجهم**

0555201730

42 560 801 666 4440  
SA 75 8000 0425 6080 1666 4440

### شعارنا خلف ألامهم واكسب أجهم

تكاليف غسل الكلى:	أثر المبادرة
<ul style="list-style-type: none"> <li>تكلفة غسل الكلى للجلسة الواحدة مع إضافة 10% خدمات تشغيلية للصحة: 385 ريال</li> <li>1 مريض شهريا بمعدل 12 جلسة: 4620 ريال.</li> <li>1 مريض في السنة: 55,440 ريال.</li> <li>50 مريض في السنة: 2,772,000 ريال.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-علاج المرضى والتخفيف من ألامهم.</li> <li>-المساهمة في عودة المرضى لممارسة حياتهم ورعاية أفراد أسرهم.</li> <li>-المشاركة في خدمة المجتمع.</li> <li>-كسب الأجر والثواب من الله سبحانه وتعالى.</li> <li>إن شا - الله للمساهمين في العلاج.</li> </ul>

### مبادرة ارتواء لغسيل الفشل الكلوي

بصعب تجسيد معاناة مرضى الفشل الكلوي بكلمات حيث يستمر الغسيل مدى الحياة، بمعدل ثلاث مرات في الأسبوع بمعدل 12 جلسة شهريا، وتستمر الجلسة لساعات تجعل المريض يشعر بعدها بالإرهاق، وتزداد المعاناة، لن تلبس لديهم القدرة على تحمل تكلفه العلاج الباهظ، بالإضافة إلى المشكلات الاقتصادية والأجتماعية التي تدفعهم إلى الفشل من العمل أو طلاق الزوجة.

**الهدف**  
مبادرة خيرية لدعم 30 مريض فشل كلوي بجدة بتكاليف غسيل الكلى لمدة عام.

**آلية تنفيذ المبادرة**  
تستقبل جمعية العلاج الآمن مرضى غسل الكلى من خلال طلبات العلاج من مواقعها الإلكترونية www.smco.org.sa وفق الشروط التالية:  
1- إرفاق تقرير طبي يثبت الحالة الصحية للمريض وتكاليف العلاج.  
2- إرفاق هوية نظامية سارية المفعول.  
3- القاء بائق دراسة الأجتماعية والاقتصادية للمريض والتأكد من عدم قدرته تحمل تكاليف العلاج.  
4- تجسيد الحالة من الجمعية لإجراء العملية.  
5- التنسيق المباشر مع الجهة الصحية فيما يخص اعتماد تسديد تكاليف العلاج.

يتم تنفيذ المبادرة في محافظة جدة واطال عام 2021 .  
-للتسديد: www.smco.org.sa | بمرتب الرجمي / 425608016664440 / 0425608016664440  
-تواصل معنا: 0126101026 / 0555201730



جمعية العلاج الآمن  
Safe Medical Care Org

مسجلة لدى وزارة العمل والتنمية الاجتماعية رقم ١٣٥٦

## مبادرة عيدكم عيدنا

**الهدف**  
معايدة 1000 مريض ومريضة بجده  
وإدخال الفرح و السرور لقلوبهم .  
قيمة الهدية 50 ريال

**التكلفة**  
تكلفة المبادرة : 50 ألف ريال

www.smco.org.sa

0555201730

42 560 801 666 4440  
SA 75 8000 0425 6080 1666 4440

### مبادرة عيدكم عيدنا

مبادرة عيدكم عيدنا لمعايدة عدد من المرضى المنومين بمستشفيات جدة عيد الفطر المبارك ٢٠٢٢ م بتاريخ ٣٠٢ مايو ٢٠٢٢ الموافق ٣٠٢ شوال ثاني وثالث أيام عيد الفطر المبارك قام فريق جمعية العلاج الآمن بزيارة ميدانية لعدد من مستشفيات جدة وذلك لمعايدة المرضى المنومين في المستشفيات العامة وكان ذلك بهدف إدخال الفرح والسرور في قلوبهم والتخفيف من الامهم ومشاركتهم هذه الأيام السعيدة.

شارك كل من أعضاء مجلس الإدارة بتوزيع الهدايا في المستشفيات التالية:

- ١- مستشفى الملك عبد الله قام بالزيارة رئيس مجلس الإدارة الأستاذ طلال محمد الناشري ثاني أيام العيد.
- ٢- مستشفى الملك فهد قامت بالزيارة رئيسة اللجنة الاجتماعية والمدير التنفيذي الأستاذة منى بنقش ثاني أيام العيد.
- ٣- مستشفى الملك عبد العزيز جنوب جدة قام بتوزيع الهدايا رئيس لجنة التطوع الأستاذ نهاد الطويرب.





## التسويق في وسائل الاتصال الاجتماعي

### التسويق للحالات:

- تم عمل ٣٤٧ بوستر منها حالات تم نشرها ومنها منشورات وتهنئة ومعايدة .
- اعداد الخطة التسويقية لموسم الحج عام ١٤٤٣ هـ
- الفئة المستهدفة : سكان منطقة جدة وجميع المواطنين والمقيمين داخل المملكة العربية السعودية.

## الأهداف:

- 1- إيصال الرقم الخاص بالرسائل النصية وهو ٥٨٨٠٤٩ SMS إلى أكبر عدد من المواطنين والمقيمين داخل المملكة العربية السعودية وذلك للحصول على أكبر دعم ممكن من خلال التبرعات للمتجر كما نود زرع قيم العطاء والاخاء في المجتمع ومساعدة أكبر عدد ممكن من المرضى داخل المتجر.
- 2- نشر مقاطع وفيديوهات تعريفية عن الجمعية من خلال مواقع التواصل الاجتماعي الخاصة بالجمعية.
- 3- نشر مقاطع وفيديوهات خاصة ب موسم الحج من خلال مواقع التواصل الاجتماعي الخاصة بالجمعية .
- 4- عمل بوستات خاصة ب الحالات اليومية التي يتم إرفاقها في الموقع بد دراسة الحالة من قبل قسم الخدمة الاجتماعية.
- 5- عمل حملة إعلانية من خلال سناب شات على مدار ١٤ يوم تقسم على المبادرات في الجمعية.
- 6- عمل برنامج نصائح للعمل الصالح في عشر ذي الحجة وفيه حث على الصدقة وذلك من خلال نشر بوستات خاصة على مواقع التواصل يوميا لمدة عشر أيام.



التغريدات الردود الوسائط الإعجابات

جمعية العلاج الآمن SMCO @sm... ي ١٠  
ساهم معنا بمعايده المرضى وبإدخال الفرح  
والسرور الى قلوبهم يمكنك المشاركة من خلال  
الرابط والباركود قيمه سهم الهديه ٥٠ ريال فقط  
[smco.org.sa/generic/%D9%85...](http://smco.org.sa/generic/%D9%85...)



جمعية العلاج الآمن  
Safe Medical Care Org  
مسجلة لدى وزارة العمل والتنمية الاجتماعية رقم ١٣٥٦

### مبادرة عيدكم عيدنا

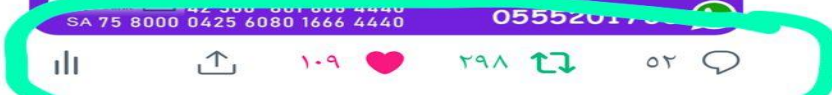
تهدف جمعية العلاج الآمن من خلال هذه المبادرة الى  
معايدة المرضى المنومين في المستشفيات العامة  
والخاصة وإدخال الفرح والسرور الى قلوبهم والتخفيف  
من الالمهم ومشاركتهم هذه الأيام السعيدة .

**الهدف**

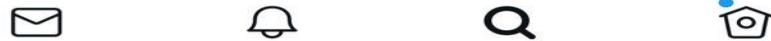
معايدة 1000 مريض ومريضة .  
قيمة الهدية 50 ريال

خفف آلامهم واكسب أجركم

[www.smco.org.sa](http://www.smco.org.sa)



انت تمت بإعادة تغريدها  
@fayez22207 Fayez Alshehri  
ردًا على @smco\_sa





LTE ٨:٤٩

جديد اليوم  
منذ ١٥ من اليوم الكامييرا

**الصدقه بهذو الايام ثوابها عظيم ..  
عليكم بالصدقه ..❤️**

داو مرضاكم بالصدقة  
ولتكن علاجاً لمرضانا

جمعية العلاج الآمن  
Safe Medical Care Org

قال صلى الله عليه وسلم : إن الصدقة لتطفى غضب الرب.  
خفف المهم واكسب اجرهم  
لنستقبل زكاة المال والتبرعات والصدقات

4256080 1666 4440  
أبيان: 5A75 8000 0425 6080 1666 4440  
www.smco.org.sa

الحالات | جمعية العلاج الآمن  
Safe medical care org (S...  
smco.org.sa

رد على جديد...

١١:٤٧ واتساب

جمعية العلاج الآمن  
Safe Medical Care Org  
مسئولة عن وزارة العمل والتنمية الاجتماعية رقم ١٣٥٦  
www.smco.org.sa

**مسابقة # خفف آلامهم واكسب اجرهم**

اطلقت جمعية العلاج الآمن مسابقة تحت شعار خفف آلامهم واكسب اجرهم لدعم ٦ مبادرات خيرية وتم تخصيص مبلغ ٥٠٠ ريال لكل مبادرة بمجموع ٣٠٠٠ ريال خلال شهر رمضان

**المبادرات :**

- ١- مبادرة نور الحياة . ٥٠٠ ريال
- ٢- مبادرة إرتواء لغسيل الكلى . ٥٠٠ ريال
- ٣- مبادرة سلامة قلبك . ٥٠٠ ريال
- ٤- مبادرة جرعة أمل . ٥٠٠ ريال
- ٥- مبادرة عيدكم عيدنا . ٥٠٠ ريال
- ٦- مبادرة تعزيز الصحة العامة . ٥٠٠ ريال

**شروط المسابقة :**

- ١- مشاركة هاشتاق #خفف\_آلامهم\_واكسب\_آجرهم
- ٢- إعادة تغريد المبادرات .
- ٣- متابعة الحسابات التابعة للجمعية .
- ٤- المشاركة فقط لسكان المملكة العربية السعودية .

Twitter for iPhone · م ١٢:٢٢ · ٢٠٢٢/٣/٢٩

الأعضاء نشاط التفريدة

**١٣٤ إعادات تغريد ٤ تغريدات اقتباس ٢٢٦ من الإعجابات**

إضافة تغريدة أخرى





مريض مقيم ، يبلغ من العمر 45 عام ، لديه 4 أبناء ، يسكن مع أسرته بمنزل إيجار ، حاليا لا يعمل بسبب المرض حيث يعاني من فشل جزئي في الكبد ويحتاج عملية استسقاء بتكلفة 27500 ريال . وهو بحاجة الى الدعم .

خفف الامهم واكسب اجرهم

0555201730

425608016664440

SA7580000425608016664440

WWW.smco.org.sa



مريضه عمرها 26 عام ، مقيمة مع اسرتها المكونه من 5 ابناء ، تسكن منزل ايجار تعاني من ورم في عنق الرحم وتحتاج 3 جرعات كيميائي تكلفة الجرعة الاجمالية 7700 ريال هي بحاجة للدعم المادي .

قال تعالى :

( وما تنفقوا من خير يوف إليكم )

خفف الامهم واكسب اجرهم

0555201730

425608016664440

www.smco.org.sa

SA7580000425608016664440



مريضه تبلغ من العمر 50 عام ، ام لخمسة ابناء ، تسكن مع اسرتها شقة ايجار ، الزوج يعمل براتب 4500 ريال ، تعاني من ورم في الثدي الايمن والايسر وتحتاج عملية استئصال بمبلغ بعد الخصم 11000 ريال هي بحاجة لدعمكم . حفظكم الله

خفف الامهم واكسب اجرهم

0555201730

425608016664440

SA7580000425608016664440

WWW.smco.org.sa



مواطنة تبلغ من العمر 35 عام ، ارملة ، تتكون اسرتها من 5 افراد ، تسكن في منزل للوقوف الخيري ، تعتمد على دخل الضمان 2400 ريال تعاني من ورم في الغدة وحمى في المرارة . تكلفة العملية الاولى 19600 ريال ، وتكلفة العملية الثانية 18800 ريال باجمالي بعد الخصم 27500 . وهي بحاجة الى الدعم . حفظكم الله

425608016664440  
SA7580000425608016664440

0555201730

www.smco.org.sa



خفف الامهم واكسب اجرهم

جمعية العلاج الآمن  
Safe Medical Care Org

مسئولة في وزارة العمل والتنمية الاجتماعية رقم ١٣٥١

### مبادرة " ارتواء " لغسيل الكلى

من خلال هذه المبادرة تهدف جمعية العلاج الآمن الى اعادة العمل واثارة حياتهم بتوفير مبلغ غسيل الكلى الشهري للمرضى

التكلفة المالية للمبادرة / 50 مريض في السنة : 2,772,000

الفئات المستهدفة / المرضى المصابين بالفشل الكلوي والغير قادرين على تحمل المصاريف

خفف الامهم واكسب اجرهم

www.smco.org.sa

0555201730

42 560 801 666 4440  
SA 75 8000 0425 6080 1666 4440

جمعية العلاج الآمن  
Safe Medical Care Org

مسئولة في وزارة العمل والتنمية الاجتماعية رقم ١٣٥١

### مبادرة نور الحياة

من خلال هذه المبادرة تهدف جمعية العلاج الآمن الى اعادة العمل واثارة حياتهم بتوفير مبلغ عمليات العيون

التكلفة المالية للمبادرة / 880 الف ريال

الفئات المستهدفة / المصابين بالمياه الزرقاء ، والبيضا ، الذين حلتهم الحاجة الى عمل عمليات العين وتجنب الإصابة بالعمى

خفف الامهم واكسب اجرهم

www.smco.org.sa

0555201730

42 560 801 666 4440  
SA 75 8000 0425 6080 1666 4440



## عيدكم مبارك EID MUBARAK



نتقدم بأجمل التهاني والتبريكات  
لمقام خادم الحرمين الشريفين  
وإلى سمو ولي عهده الأمين  
وإلى أبناء الوطن والأمة الإسلامية  
بمناسبة حلول عيد الفطر المبارك  
وكل عام وأنتم بخير



جمعية العلاج الآمن  
Safe Medical Care Org

سنة في وزارة العمل والتنمية الاجتماعية رقم ١٣٥٦

ترفع جمعية العلاج الآمن أسمى آيات التهاني والتبريكات  
إلى مقام خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان  
بن عبد العزيز آل سعود وولي عهده صاحب السمو  
الملك الأمير محمد بن سلمان بن عبدالعزيز  
آل سعود وإلى كافة أفراد الأسرة المالكة  
الكريمة ، والشعب السعودي بمناسبة  
عيد الفطر المبارك سائلين المولى عز وجل  
أن يجعله عيد فرحة وسرور لكل المسلمين  
وأن يعيده على الشعب السعودي والأمم  
العربية والإسلامية بالخير والمسرات .

www.smco.org.sa

smco.sa 0555201730 info@smco.org.sa





قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: "إن الصدقة لتطفن عن أهلها حر القبور وإنما يستظل المؤمن يوم القيامة في ظل صدقة"

www.smco.org.sa



جمعية العلاج الآمن  
Safe Medical Care Org  
مسجلة في وزارة العمل والتنمية الاجتماعية برقم ١٣٥٦

stc

سهلنا ما عليك

« بخطوة واحدة »  
تدعم عدة برامج خيرية  
وتعالج المرضى الفقراء وتخفف  
ألامهم وتكسب أجرهم

التبرع بمبلغ 10 ريال (مرة واحدة)  
أرسل رسالة فارغة الى الرقم  
588049

التبرع بمبلغ 12 ريال (شهرية)  
أرسل رقم 1 الى الرقم  
588049

www.smco.org.sa

مصرف الراجحي  
Al Rajhi Bank  
42 560 801 666 4440  
SA 75 8000 0425 6080 1666 4440

0555201730

## التوعية والثقيف الصحي

مشاركة بالأيام العالمية من خلال نشرها عبر التواصل الاجتماعي. بلغ عدد برامج التوعية والإرشاد والأنشطة للأيام الصحية العالمية ٣٦.

- عمل خطة توعوية صحة الحاج والمعتمرة لموسم الحج والعمرة.

- التواصل مع جمعية وسم ومركز الهمم وتنسيق بموعد الزيارة لهدف التعرف على الجمعية والمركز والاطلاع على خدماتهم والية التعاون. وأيضا التواصل مع دكتور مشوح عبدالله المشوح أمين جمعية الغذاء والتغذية بهدف المشاركة باليوم العالمي لسلامة الغذاء وتمهيدا لعمل عقد شراكة توعوية صحية.

- عمل خطة لتطوير للقسم بشكل افضل وعمل بعض مشاركات الجديدة بالمناسبات.



برامج التوعية والثقيف الصحي للربع الثاني ٢٠٢٢ بجمعية العلاج الآمن



التاريخ المشاركة	المستفيدين	نوع المشاركة	
٢٠٢٢/٣/٢٦	١٩٠	صور	باليوم العالمي للوئمة المفاوية
٢٠٢٢/٣/٢٠	١٥	صور	باليوم العالمي لصحة الفم والاسنان
٢٠٢٢/٣/٢١	٥٠٠	صور	حملة التوعية باليوم العالمي لمتلازمة داون
٢٠٢٢/٣/٢١	١٠٠	صور وفيديو	حملة التوعية باليوم العالمي الدرن (السل)
٢٠٢٢/٣/٢٢	٢٥٠	صور	المشاركة باليوم العالمي السعادة
٢٠٢٢/٣/٢٥ ٢٠٢٢/٣/٢٩	٢٥٠	عن طريق البث المباشر مع الاخصانية ونشر صور توعوية	برنامج لرمضان يمثل كيف غذاننا أثناء رمضان مسابقة عن البرنامج
٢٠٢٢/٣/٣١	٢٠٠	صور	اليوم العالمي بالقولون العصبي
٢٠٢٢/٤/٢	١٢٠	فيديوهات وصور	حملة رمضائك فرصة لتغير
٢٠٢٢/٤/٣	٣٠	صور	النصائح عامة لمرضى سكري في رمضان
٢٠٢٢/٤/٣	٥٠	صور	اليوم العالمي التوحد
٢٠٢٢/٤/٥-٤	٣٩	فيديو توعوية	حملة فوائد المشي اثناء الصيام وبعد الصيام
٢٠٢٢/٤/٦	٤٠	صور	النصائح عامة لغسيل الكلوي الدموي في رمضان
٢٠٢٢/٤/٧	٢٠	صور	نصائح عامة لصيام الام المرضعة
٢٠٢٢/٤/١٠	٣٤	صور	يوم الصحة العالمي
٢٠٢٢/٤/١١	٢٥	صور	اليوم العالمي لشلل الرعاش

٢٠٢٢/٤/١٥	٤٥	فيديو توعية مع الاخصائية المتطوعة	حملة توعية مرئية عن محاربة السمعة لدى الأطفال
٢٠٢٢/٤/٢٣	٩٠	صور	اليوم العالمي للتحصينات
٢٠٢٢/٤/٢٥	٧٠	صور	اليوم العالمي للملاريا
٢٠٢٢/٥/٤	٥٠	صور	اليوم العالمي للربو
٢٠٢٢/٥/١٣	١٠٠	صور	اليوم العالمي لتنظافة اليدين
٢٠٢٢/٥/٢	١٥٠	صور	بمناسبة عيد الفطر
٢٠٢٢/٥/١١	٨٠	صور	اليوم العالمي لتمريض
٢٠٢٢/٥/١٣	٩٠	صور	اليوم العالمي الذئبة الحمراء
٢٠٢٢/٥/١٤	١٥٠	صور	نصائح الجلوس الصحي
٢٠٢٢/٥/١٧	٣٥٠	فيديو	اليوم العالمي لارتفاع ضغط الدم
٢٠٢٢/٥/٣٠	٢٠٠	صور	اليوم العالمي للتصلب المتعدد
٢٠٢٢/٥/٣١	٤٠٠	صور	اليوم العالمي لمكافحة التدخين
٢٠٢٢/٦/٨	٢٥٠	صور	اليوم العالمي لسلامة الغذاء
٢٠٢٢/٥/١٧	٥٠٠	فيديو	اليوم العالمي الأنيميا المنجلية
٢٠٢٢/٦/٢٤	٢٩٠	صور	توعيه عن سلامة العين
٢٠٢٢/٦/٣	٣٠٠	صور	توعية عن رياضة كبار السن
٢٠٢٢/٥/٢٣	١٦٠	صور	الوقائية من جذري القروود
٢٠٢٢/٥/١٩	١٨٠	صور	الغبار والوقائية منه
٢٠٢٢/٦/٢٨	٢٥٠	صور	التسمم الغذائية واعراضه
٢٠٢٢/٥/١٥	٨٠٠	صور	حملة تبرع بالدم

## الربو

### تنبيهات لمرضى الربو

تأكد من توفر بخاخ الربو الاسعافي بالمنزل

يجب الالتزام بأخذ بخاخ الربو الوقائي في حال صرفها الطبيب لك

توجه إلى اقرب مركز طوارئ في حالة كانت الأزمة شديدة ولم تستجيب للبخاخ

### ارتفاع ضغط الدم

بالإضافة ارتفاع ضغط الدم اعراضه ولأنه يسمى بالقاتل الصامت وأن وجدت الاعراض فهو:

الأعراض

تلعثم في الكلام ارتفاع الشرايين

بطء في الحركة فقدان الحركة اللاإرادية ضمور العضلات

### اليوم العالمي لشلل الرعاش

11 أبريل 2022

شلل الرعاش هو ارتفاع البروتين وتصلب المفاصل وبطء الحركة. يصاب به كبار السن خاصة في سن 60 أو ما فوق

اسبابه: عامل الوراثة

العلاج

لا يوجد علاج لمرض شلل الرعاش، ولكن هناك أدوية تساهم في السيطرة على الأعراض

## رياضة كبار السن

يجب أن يمارس كبار السن نوعاً من النشاط البدني كل يوم، يمكن أن يساعد في تحسين صحتك وتقليل خطر الإصابة بأمراض القلب والسكتة الدماغية.

تحدث إلى طبيبك إذا لم تكن تعلم بعض التمارين الرياضية.

قم ببعض الرياضة الخفيفة مثل:

- المشي بوتيرة بطيئة
- التحرك في أرجاء المنزل
- تعدد كوباً من القهوة

## الوقاية من جذري القروء

مرض فيروسي حيواني (ينتقل من الحيوانات إلى الإنسان) وينتقل بين الإنسان والإنسان عن طريق الرذاذ أو الاتصال الجسدي بالسوائل جسم المريض

عزل المصابين لضمان عدم انتشار المرض

تجنب المخالطة الجسدية الحميمة للبدن بالعدوى للمصابين بالعدوى

الحرص على غسل اليدين بانتظام عقب الاعتناء بالمرضى أو زيارتهم

ارتداء قفازات وملابس الحماية المناسبة عند الاعتناء بالمرضى أو إطعام الحيوانات المريضة

## الربو

هو التهاب تحسسي مزمن في الشعب الهوائية يؤدي إلى ضيق في التنفس

الأعراض التي تدل على حدوث نوبة الربو:

ضيق تنفس، آلام في الصدر، صوت صفير عند التنفس أو الزفير، صعوبة شديدة في التنفس.

مهيجات الربو

تلوث الهواء، التدخين، المواد الكيميائية

طرق الوقاية من أزمات الربو

أخذ الدواء الوقائي، تجنب الدخان والغبار، ممارسة الرياضة، المتابعة المستمرة مع الطبيب

## تبرع بالدم

فصائل الدم: O, A, B, AB

يتم نقل الدم من شخص سليم معافي إلى شخص مريض يحتاج للدم.

تبرع الدم مرة كل شهرين إلى ثلاث أشهر

فوائد تبرع بالدم

الاجر

يقلل مخاطر الإصابة من امراض القلب

نشاط الدورة الدموية

ومَنْ أَحْبَابَهَا فَكَأَنَّهَا أَخِيَا النَّاسِ جَمِيعًا

## الطريقة الأصح لغسل اليدين

عملية بسيطة وتعتبر إحدى الطرق الأكثر نجاحاً لمنع أصناف كثيرة من البكتيريا والأمراض

متى؟ قبل وبعد الأكل، بعد السعال والعطس، بعد استخدام دورة المياه

اليوم العالمي لتنظافة اليدين 2022

اغسل يديك بالماء والصابون لمدة 40 ثانية أو الكحول المعقم لمدة 20 ثانية

## التوحد

هو اضطراب تنموي وتطوري يؤثر على فهم التواصل الاجتماعي مع الناس والتعلم من حوله.

اعراض التوحد

قلة التواصل البصري وعدم الانجذاب، تأخر في اللغة والكلام، عدم استجابة الصوت مع الآخرين، القسوة أو انعدام التعاطف معه، عدم القدرة على الاحساس بالألم.

علاجه

المتخصصين المتكبرين يفيد في تحسين سلوك الشخص المصاب بالتوحد.

## اليوم العالمي للصحة الأهداف

1. الوقاية من الأمراض المزمنة

2. تقديم رعاية طويلة الأجل

3. نشر الوعي حول الصحة العالمية

4. التغطية الصحية الشاملة

5. دعم الكادر الصحي

6. إتاحة الخدمات الصحية بطريقة عادلة

WORLD HEALTH DAY

## طرق تجنب "عاصم" العين

غسل اليدين، تجنب لمس العين، حتى لو تغلغ العدوى، ارتداء نظارات الحماية، تجنب ارتداء العدسات اللاصقة، الرجوع إلى الطبيب

استخدام قطرات خاصة من المواد الريبية للحساسية

## الأسبوع العالمي للتحصينات

2022 / 4 / 25

الهدف: تعزيز الوعي حول أهمية التطعيمات في حماية الفرد والمجتمع.

الفئات المستهدفة:

الاطفال، النساء الحوامل، كبار السن، الرضع، الحجاج

## اليوم العالمي للملاريا

الملاريا مرض حيوي خطير يتسبب في حرقه كل عام خلال موسم الحجاج الملايين من البشر.

تبدأ أعراض الملاريا في الشهر الأول بعد الإصابة.

من خلال تدمير البعوض الناقل للملاريا يمكن السيطرة على المرض.

## قسم الحوكمة

الحوكمة	اعتماد سياسات ولوائح
	عدد اللوائح والسياسات التي تم انشائها
١	عدد اللوائح والسياسات التي تم اعتمادها
٦	المرفقات في الموقع
٥	استكمال بيانات النموذج الشامل. وارساله الى الوزارة.
	استكمال اللائحة الجديدة للجمعية .
	الاجتماع الأول للجنة الحوكمة ٢٠٢٢/٦/٩ م
١	اجتماع استكمال متطلبات الحوكمة بتاريخ ٢٠٢٢/٦/١٥ م
١	اجتماع استكمال متطلبات الحوكمة بتاريخ ٢٠٢٢/٦/٢٠ م

## اجتماع الجمعية العمومية العادية

تم تحديد موهذ عقد اجتماع الجمعية العمومية العادية يوم الاثنين ١٩ ذو الحجة ١٤٤٣ هـ الموافق ١٨ يوليو ٢٠٢٢ م .

## اجتماعات مجلس الإدارة

- الاجتماع الثالث لمجلس إدارة جمعية العلاج الآمن بتاريخ 1443/11/١ هـ الموافق 2022/05/31 م.
- الاجتماع الرابع لمجلس إدارة جمعية العلاج الآمن بتاريخ ١٤٤٣/١١/٩ هـ الموافق ٢٠٢٢/٦/١٨ م .



## المالية

- تسليم مكتب المحاسب القانوني رامي خالد الخضر المكلف من وزارة التنمية القوائم المالية للعام ٢٠٢١ م.
- اضافة الموظفين بمنصة "مدد" التابعة لوزارة الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية لحماية الرواتب.

## دورات لمنسوبي الجمعية

- ورشة عمل استخدام نظام رافد البوابة الداخلية للموظفات بتاريخ ٢٥/٥/٢٠٢٢ م. تقديم أ. رزاز المالكي.
- ملتقى التمكين الأول لمنظمات القطاع غير الربحي " ١٧/١٠/١٤٤٣، وزارة الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية. حضور منسوبي الجمعية موظفات وأعضاء مجلس الإدارة.

## استقبال الزوار للجمعية

جمعية اصدقاء القلب

جمعية ساند

جمعية خطى التوحد

مركز الهمم للرعاية الخاصة

مركز مسارات للرعاية والتأهيل

مسؤول العلاقات العامة لصيدليات ايلاف

منسقين المستشفيات والمراكز جميعا

المرضى المستفيدين من الجمعية

المرضى المتقدمين للجمعية

المتطوعات و الموظفين المرشحات للمقابلات الشخصية

ممثل البنك الراجحي ابراهيم محمد الحمدي مدير القطاع الخيري في مصرف الراجحي

## متطوعو جمعية العلاج الآمن الربع الثاني ٢٠٢٢

عدد المتطوعين: ١٢

مجموع ساعات التطوع بجمعية العلاج الآمن الربع الثاني ٢٠٢٢: ٦٨٢ ساعة

الرقم	الاسم	اللجنة	طبيعة التطوع	م الحالات	م الساعات
١	شيماء علي احمد الغامدي	خدمة اجتماعية	عن بعد	٧٦	١٥٢
٢	ريم عبدالله العتيبي	خدمة اجتماعية	عن بعد	٣٣	٦٦
٣	نوف عبداللطيف الغامدي	خدمة اجتماعية	عن بعد	١٨	٣٦
٤	قمر علي المنسف	خدمة اجتماعية	عن بعد	٣٠	٦٠
٥	عائشة إبراهيم البقمي	خدمة اجتماعية	حضور	١٣	٧٦
٦	أحلام عبد الخالق الغامدي	خدمة اجتماعية	حضور	٢٨	١٢٤
٧	وعد ثامر شائع الغامدي	خدمة اجتماعية	عن بعد	١٨	٣٦
٨	وفاء شيخان محمد سعيد	خدمة اجتماعية	عن بعد	١٨	٣٦
٩	رغد صالح الزهراني	خدمة اجتماعية	عن بعد	١٣	٢٦
١٠	منى إبراهيم بنقش	مجلس إدارة		-	١٠
١١	عبير سعيد الغامدي	مجلس إدارة		-	٥٠
١٢	نهاد ابراهيم الطويرب	مجلس إدارة		-	١٠
-	مجموع الساعات التطوعية			٦٨٢	

نائبة نيس مجلس الإدارة

د/سعاد عبود بن عفيف

تقرير الربع الثاني للعام ٢٠٢٢ لجمعية العلاج الآمن.

